

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HƯNG CHÂU  
TRƯỜNG MẠM NON DIỆN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ ( tuần 3) Tháng 10/2025

| BỘ TUỔI | THỨ | MẪU GIÁO                                                                                      |                                     | NHÀ TRẺ ( 24-36 tháng)                                                                        |                        |
|---------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|         |     | TRƯA                                                                                          | PHỤ                                 | TRƯA                                                                                          | PHỤ                    |
| 2       |     | Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, giá đỗ xào, canh củ quả hầm                   | Phở thịt gà                         | Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, giá đỗ xào, canh củ quả hầm                   | Cam                    |
| 3       |     | Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cắt kho thịt lợn , Bí ngô xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn | Sữa tươi hoa quả+ bánh mỳ chiên     | Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cắt kho thịt lợn , Bí ngô xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn | Thanh long             |
| 4       |     | Cơm, Cà thu làm rım mắn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm, Canh nghêu nấu rau vắ.        | Xôi đậu- thịt lợn làm ruốc bông     | Cơm, Cà thu làm rım mắn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm, Canh nghêu nấu rau vắ.        | chuối                  |
| 5       |     | Cơm, thịt gà nấu xào, Đậu phụ sốt cà chua, Rau cải xào, canh củ quả hầm                       | sữa chua ba vi có đường+ thanh long | Cơm, thịt gà nấu xào, Đậu phụ sốt cà chua, Rau cải xào, canh củ quả hầm                       | Bưởi                   |
| 6       |     | Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lác, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm                              | Cháo thịt gà- đậu xanh              | Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lác, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm                              | Du đủ                  |
|         |     |                                                                                               |                                     |                                                                                               | Cháo thịt gà- đậu xanh |



Người lên thực đơn  
Nguyễn Thị Hiền