

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 2+4) Tháng 10/2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà om nấm hương, thịt lợn hầm khoai tây giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Phở thịt gà	Cơm, thịt gà om nấm hương, thịt lợn hầm khoai tây giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Thanh Long	Phở thịt gà
3	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt, Bí ngô xào, Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò	Sữa chua ba vì có đường+ chuối tiêu	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt, Bí ngô xào, Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò	Cam	Cơm, Trứng gà rán, Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cà thu làm nước bông, trứng gà hấp thịt lợn, củ quả xào, Canh nghêu nấu rau vắt.	Cháo thịt tim cắt, bí đỏ	Cơm, Cà thu làm nước bông, trứng gà hấp thịt lợn, củ quả xào, Canh nghêu nấu rau vắt.	Chuối tiêu	Cháo thịt tim cắt, bí đỏ
5	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chau, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Sữa chua hoa quả+ bánh mỳ chiên	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chau, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Khế ngọt	Cơm, Thịt lợn rim, canh nghêu rau vắt
6	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vùng lạc, Bí xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm	Xôi đậu + giò lụa	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vùng lạc, Bí xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm	Hồng Xiêm	Xôi đậu + giò lụa

Hiệu trưởng

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền

