

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 4) Tháng 11/2025

ĐỘ TUỔI TRỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, thịt lợn hầm khoai tây, giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Cháo thịt gà bí đỏ	Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, thịt lợn hầm khoai tây, giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Thanh Long	Cháo thịt bò bí đỏ
3	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt, cải bắp xào, Canh rau chùm ngây nấu thịt bò	Sữa chua ba vị có đường+ chuối tiêu	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt, cải bắp xào, Canh rau chùm ngây nấu thịt bò	Cam	Cơm, Trứng gà rán, Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm nước bóng, trứng gà hấp Lá hẹ, củ quả xào, Canh nghêu nấu rau vắt.	Phở Thịt bò	Cơm, Cá thu làm nước bóng, trứng gà hấp lá hẹ, củ quả xào, Canh nghêu nấu rau vắt.	Chuối tiêu	Phở thịt bò
5	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Sữa chua yakult+ bánh mỳ chiên	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Khế ngọt	Cơm, Thịt lợn rim, canh nghêu rau vắt
6	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Củ cải xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm	Xôi đậu + giò lụa	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Củ cải xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm	Hồng Xiêm	Cháo thịt Lợn- Rau ngót



Người lên thực đơn
Nguyễn Thị Hiền

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÁU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 3) Tháng 11/2025

ĐỘ TUỔI TRỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, Cải bắp xào, canh củ quả hầm	Phở thịt lợn	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, Cải bắp xào, canh củ quả hầm	Cam	Phở thịt Lợn
3	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cắt kho thịt lợn , giá đỗ xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn.	Sữa Chua ba vị+ Chuối tiêu	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cắt kho thịt lợn , giá đỗ xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn	Thanh long	Cơm, Trứng gà rán, Canh rau ngọt nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm rìm mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm , Canh nghêu nấu rau vắt.	Xôi đậu- thịt lợn làm rước bông	Cơm, Cá thu làm rìm mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm , Canh nghêu nấu rau vắt.	chuối	Cháo thịt bò- rau mồng
5	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Sữa chua ba vị có đường+ thanh long	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Bưởi	Cơm, Thịt lợn rìm, canh nghêu rau vắt
6	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Cháo thịt gà- đậu xanh	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Du đủ	Cháo thịt gà- đậu xanh



Người lên thực đơn
Nguyễn Thị Hiền